



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** مقایسه تأثیر کپسول رازیانه و کپسول ویتامین E بر نشانه‌های یائسگی در زنان: یک کارآزمایی بالینی تصادفی  
مشمول بر دارونما.

**مجری طرح و همکاران:** دکتر پروانه رضاسلطانی، دکتر مژگان نظری، دکتر سامان معروفی‌زاده، مهشید سلطان‌لو، دکتر سیده هاجر شارمی، دکتر حمیدرضا تقوای معصومی.

**مخاطبان:** عامه مردم، ارایه‌دهندگان خدمت، مسئولان و مدیران سلامت.

### مهمترین یافته‌ها و کاربرد آنها:

بر اساس نتایج به‌دست آمده در هر سه گروه مورد مطالعه نمره کل مقیاس سنجش نشانه‌های یائسگی روند کاهشی داشت. ولی در بین سه گروه میانگین نمره کل مقیاس سنجش نشانه‌های یائسگی و نیز میانگین نمرات خرده‌مقیاس‌های آن (جسمانی، روان‌شناختی و ادراری-تناسلی) تفاوت آماری معنی‌داری مشاهده نشد.

با توجه به نتایج این پژوهش، شاید بتوان این کپسول‌ها را در زنان یائسه و یا کپسول گیاهی رازیانه را در زنانی که تمایل به استفاده از داروهای گیاهی دارند، به عنوان یکی از روش‌های طب مکمل در کنار سایر درمان‌ها جهت تعدیل و بهبود نشانه‌های یائسگی در زنان به متخصصان امر در حیطه مامایی، زنان و سلامت باروری معرفی نمود و در بسط دانش موجود در حوزه زنان و مامایی، راهی برای محققان در پژوهش‌های آتی هموار ساخت.

**کلید واژه‌ها:** یائسگی، علائم و نشانه‌ها، رازیانه، ویتامین E، کارآزمایی بالینی تصادفی.